



# Speiseplan gültig ab 19.02.2024

## Was steckt dahinter?

Wir orientieren uns an den Richtlinien der DGE:

- Ehe sich der Speiseplan wiederholt, vergehen mindestens 4 Wochen
- Der Speiseplan ist abwechslungsreich und enthält wöchentlich ein Fisch- und ein vegetarisches Gericht
- Süße Gerichte kommen höchstens alle 2 Wochen vor
- Täglich stehen Gemüse und oder Obst auf dem Plan

Wir berücksichtigen, soweit es geht, die Wünsche der Kinder und Eltern:

- Bevor ein Gericht gewechselt wird, wird es wenn möglich mit (einigen) Kindern getestet.
- Die jeweiligen Stichworte (Suppe, Fleisch...) rotieren durch die Wochentage, um zu vermeiden, dass ein nur Montag angemeldetes Kind immer nur Fisch und ein nur Donnerstag angemeldetes Kind immer nur Highlights bekommt.
- Gerichte sind immer so kombiniert, dass Komponenten, die von nicht so vielen gerne gegessen werden, mit Komponenten serviert werden, die meist gerne gegessen werden. Zum Fisch z.B. Nudeln, zur Suppe frisches Brot.

Wir berücksichtigen die uns zur Verfügung stehenden Möglichkeiten:

- Wechselnder Unterrichtsschluss der verschiedenen Klassen.
- Möglichst flexible Abhol- und Schickzeiten
- Qualität, die machbar ist (Pizza haben wir z.B. nicht auf dem Speiseplan, da sie nicht in zufriedenstellender Qualität zur richtigen Zeit für alle machbar ist.
- max. 48 Sitzplätze vorhanden

Wir hoffen, dass

- all unsere Bemühungen dazu beitragen, dass die Kinder meistens gerne bei uns essen
- sie ab und zu das Lieblingsgericht ihres Kindes daheim kochen können, wenn es nicht auf unserem Speiseplan steht
- sie zu uns kommen, wenn Sie weitere Fragen haben.

## Immer, wenn Obst und Gemüse keine Bestandteile des Essens sind, wird Gemüse als Salat oder Rohkost und/oder Obst zum Essen gereicht

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
M O	Kleine veggie Maultaschen in der Brühe mit frischem Brot vom Bäcker <i>*G,S</i>	Mini-Hähnchen-Schnitzel, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl <i>*G</i>	Fischstäbchen mit Stampfkartoffeln <i>*G,Fi,La</i>	Tortellini mit Ricottafüllung in Käsesoße <i>*G,Ei,La,S</i>	Bio-Rinderbolognese mit Vollkorn-Spirelli <i>*G,S</i>
D I	Geflügelcevapcici, Stampfkartoffeln und Mischgemüse <i>*M,La</i>	Reiseintopf mit frischem Brot vom Bäcker	Pfannkuchen mit Apfelmus <i>*G,Ei,La</i>	Backfisch mit Reis und Tomatensoße <i>*G,Fi,S</i>	Kartoffelkroketten mit Fingermöhren und Rahmspinat <i>*Ei,La</i>
M I	Gemüseravioli in Tomatensoße <i>*G,Ei</i>	Makkaroni a la Romana mit Hähncheninnenfilets <i>*G,La</i>	Nudel- Gemüse-Eintopf mit Rindfleischeinlage und frischem Brot vom Bäcker <i>*G,S</i>	Geflügelcurrywurst mit Röstkartoffeln <i>*Sn</i>	Lachsstreifen in Dillcremesoße mit Bandnudeln <i>*Fi,La,S,G</i>
D O	Knusper-Fischlis aus Alaska-Seelachs mit Röstkartoffeln <i>*G,Fi</i>	Kräuterkartoffeln mit Gartenkräuter-Dip <i>*La</i>	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Reis <i>*G,La,S</i>	Linsensuppe mit frischem Brot vom Bäcker <i>*G,S</i>	Spätzle mit Soße <i>*G,Ei,S,Sn</i>
F R	Milchreis (laktosefrei) mit roter Fruchtgrütze <i>*Me</i>	Panierter Alaska-Seelachs mit Hörnchennudeln und heller Soße <i>*G,Fi,La,M,Sn</i>	Gemüsenuggets mit Blumenkohl in Soße und Bohnen naturell <i>*G,La,S,Ei,Se</i>	Königsberger Geflügelklopse mit Couscous <i>*G,La,Sn</i>	Tomatencremesuppe mit frischem Brot vom Bäcker <i>*G,La,S</i>

Suppe	Fleisch	vegetarisch	Fisch	Highlight
-------	---------	-------------	-------	-----------

## Wo kommt das Essen her?

Mit Obst und Gemüse beliefert uns 1-2 mal wöchentlich Enzo (Sapori Italiani)

Die Brote beziehen wir von Bäcker Schütz und Bäcker Hoffmann.

Das Essen selbst liefert, entsprechend des für alle Kitas (Ausnahme Beethoven-Kita) geltenden trägerübergreifenden Beschlusses Apetito. Über deren Angebot kann man sich unter [www.apetito.de/essen-fuer/schueler](http://www.apetito.de/essen-fuer/schueler) informieren.

Das Essen wird gefroren geliefert und dann bei uns schonend erwärmt und ausgegeben. Vergleichbar mit dem Rahmspinat oder den Fischstäbchen, die man im Supermarkt bekommt.

Wenn dann noch etwas fehlt, wird es mit den Produkten des ortsansässigen Einzelhandels vervollständigt.

Salate werden immer frisch vom Küchenpersonal zubereitet.

Gerne dürfen Sie zum Test mal bei uns mitessen. (ausgenommen in Pandemiezeiten)

Und was ist noch manchmal drin?

\*Allergene:

- Ei = Eier
- Fi = Fisch
- G = Gluten, Weizen
- La = Laktose
- S = Sellerie
- Sn = Senf
- Se = Sesam
- M = Milch
- Me = Milcheiweiß