



## Unser Speiseplan gültig ab 16.03.2023

### Was steckt dahinter?

Wir orientieren uns an den Richtlinien der DGE:

- Ehe sich der Speiseplan wiederholt vergehen mindestens 4 Wochen
- Der Speiseplan ist abwechslungsreich und enthält wöchentlich ein Fisch und ein vegetarisches Gericht
- Süße Gerichte kommen höchstens aller 2 Wochen vor
- Täglich sind Gemüse und oder Obst auf dem Plan

Wir berücksichtigen, soweit es geht, die Wünsche der Kinder und Eltern:

- Bevor ein Gericht geplant gewechselt wird, werden die Gruppensprecher\*innen befragt. Wenn es irgend geht finden Testessen mit diesen statt.
- Die jeweiligen Stichworte (Suppe, Fleisch...) rotieren durch die Wochentage um zu vermeiden, dass ein nur Montag angemeldetes Kind immer nur Fisch und ein nur Donnerstag angemeldetes Kind immer nur Highlights bekommt.
- Gerichte sind immer so kombiniert, dass Komponenten, die von nicht so vielen gern gegessen werden mit Komponenten serviert werden, die meist gern gegessen werden. Zum Fisch Nudeln, zur Suppe frisches Brot.

Wir berücksichtigen die uns zur Verfügung stehenden Möglichkeiten:

- Wechselnder Unterrichtsschluss der verschiedenen Klassen.
- Möglichst flexible Abhol- und Schickzeiten
- Qualität, die machbar ist (Pizza haben wir z.Bsp nicht auf dem Speiseplan, da sie nicht in zufriedenstellender Qualität zur rechten Zeit für alle machbar ist.
- max. 48 Sitzplätze

Wir hoffen, dass

- all unsere Bemühungen dazu beitragen, dass die Kinder meistens gern bei uns essen
- sie ab und zu das Lieblingsgericht ihres Kindes daheim kochen können, wenn es nicht auf unserem Speiseplan steht
- sie zu uns kommen, wenn Sie weitere Fragen haben.

### Immer, wenn Obst und Gemüse keine Bestandteile des Essens sind, wird Gemüse von Enzo als Salat oder Rohkost und Obst von Enzo zum Essen gereicht

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
M O	Kleine vegetarische Maultaschen in der Brühe  *G,S	Mini- Hähnchen-Schnitzel mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl  *G	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei  *G,Fi,L	Tortellini mit Ricottafüllung in Käsesoße  *G,Ei,L,S	Bio- Rinderbolognese mit Vollkorn-Spiralnudeln  *G,S
D I	Bratwürstchen Kartoffelbrei Mischgemüse  *Sn,L	Reiseintopf und frisches Brot vom Bäcker	Pfannkuchen mit Apfelmus  *G,Ei,L	Backfisch mit Reis und Tomatensoße  *G,Fi,S	Kartoffelkroketten mit Fingermöhren und Rahmspinat  *Ei,L
M I	Gemüseravioli in Tomatensoße  *G,Ei	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße  *G,Ei,S,L	Nudel- Gemüse-Eintopf mit frischem Brot vom Bäcker  *G,S	Geflügelcurrywurst mit Röstkartoffeln  *Sn	Lachsstreifen in Dillcremesoße mit Bandnudeln  *Fi,L,S,G
D O	Knusper- Fischlis aus Alaska-Seelachs mit Steakhouse-frites  *G,Fi	Kräuterkartoffeln mit Gartenkräuter-Dip  *L	Kartoffelrösti mit Putengeschnetzeltem in Rahmsauce  *G,L,S	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln und frisches Brot vom Bäcker  *G,S	Spätzle mit Soße  *G,Ei,S,Sn
F R	Germknödel mit roter Fruchtgrütze und Vanillesoße  *G,Ei,L	Kap- Seehechtfilet mit Hörnchennudeln und Kohlrabi-Karottengemüse  *G,Fi,L	Gemüsenuggets mit Blumenkohl in Soße und Bohnen naturell  *G,L,S,Ei,Se	Königsberger Geflügel- Klopse mit Couscous  *G,Sn	Tomatencremesuppe mit frischem Brot vom Bäcker  *G,L,S

Suppe	Fleisch	vegetarisch	Fisch	Highlight
-------	---------	-------------	-------	-----------

### Wo kommt das Essen her?

Mit Obst und Gemüse beliefert uns 1-2 mal wöchentlich Enzo.

Die Brote beziehen wir von Bäcker Schütz und Bäcker Hoffmann.

Das Essen selbst liefert, entsprechend des für alle Kitas (Ausnahme Beethoven-Kita) geltenden trägerübergreifenden Beschlusses Apetito. Über deren Angebot kann man sich unter [www.apetito.de/essen-fuer/schueler](http://www.apetito.de/essen-fuer/schueler) informieren.

Das Essen wird gefroren geliefert und dann bei uns schonend erwärmt und ausgegeben. Vergleichbar mit dem Rahmspinat oder den Fischstäbchen, die man im Supermarkt bekommt.

Wenn dann noch was fehlt, dann wird das mit den Produkten des ortsansässigen Einzelhandels vervollständigt.

Salate werden immer frisch vom Küchenpersonal zubereitet.

Gern dürfen Sie, auch ganz spontan mal bei uns mitessen. (ausgenommen in Pandemiezeiten)

Und was ist noch manchmal drin?

\*Allergene:

- Ei= Eier
- Fi= Fisch
- G= Gluten Weizen
- La= Laktose
- S= Sellerie
- Sn= Senf
- Se= Sesam