



Unser Speiseplan gültig ab 01.01.2021

Was steckt dahinter?

Wir orientieren uns an den Richtlinien der DGE:

- Ehe sich der Speiseplan wiederholt vergehen mindestens 4 Wochen
- Der Speiseplan ist abwechslungsreich und enthält wöchentlich ein Fisch und ein vegetarisches Gericht
- Süße Gerichte kommen höchstens alle 2 Wochen vor
- Täglich sind Gemüse und oder Obst auf dem Plan
- ...

Wir berücksichtigen, soweit es geht, die Wünsche der Kinder und Eltern:

- Bevor ein Gericht geplant gewechselt wird, werden die Gruppensprecher*innen befragt. Wenn es irgend geht finden Testessen mit diesen statt.
- Die jeweiligen Stichworte (Suppe, Fleisch...) rotieren durch die Wochentage um zu vermeiden, dass ein nur Montag angemeldetes Kind immer nur Fisch und ein nur Donnerstag angemeldetes Kind immer nur Highlights bekommt.
- Gerichte sind immer so kombiniert, dass Komponenten, die von nicht so vielen gern gegessen werden mit Komponenten serviert werden, die meist gern gegessen werden. Zum Fisch Nudeln, zur Suppe frisches Brot.
- ...

Wir berücksichtigen die uns zur Verfügung stehenden Möglichkeiten:

- Wechselnder Unterrichtschluss der verschiedenen Klassen.
- Möglichst flexible Abhol- und Schickzeiten
- Qualität, die machbar ist (Pizza haben wir z.Bsp nicht auf dem Speiseplan, da sie nicht in zufriedenstellender Qualität zur rechten Zeit für alle machbar ist.
- max. 48 Sitzplätze
-

Wir hoffen, dass

- all unsere Bemühungen dazu beitragen, dass die Kinder meistens gern bei uns essen
- sie ab und zu das Lieblingsgericht ihres Kindes daheim kochen können, wenn es nicht auf unserem Speiseplan steht
- sie zu uns kommen, wenn Sie weitere Fragen haben.

Immer, wenn Obst und Gemüse keine Bestandteile des Essens sind, wird Gemüse von Enzo als Salat oder Rohkost und Obst von Enzo zum Essen gereicht

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
M O	Minestrone und frisches Brot vom Bäcker *G,S	Geflügelcurrywurst mit Röstkartoffeln *Sn	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei *G,Fi,L	Tortellini mit Ricotta-füllung in Käsesoße *G,Ei,L,S	Bio- Rinderbolognese mit Vollkorn-Spiralnudeln *G,S
D I	Bratwürstchen Kartoffelbrei Mischgemüse *Sn,L	Reiseintopf und frisches Brot vom Bäcker	Pfannkuchen mit Apfelmus *G,Ei,L	Backfisch mit Reis und Tomatensoße *G,Fi,S	Kartoffelkroketten mit Fingermöhren und Rahmspinat *Ei,L
M I	Gemüsuggets mit Blumenkohl in Soße und Bohnen naturell *G,L,S,Ei,Se	Cannelloni mit Rindfleisch-füllung in Tomaten-Sahnesoße *G,Ei,S,L	Nudel- Gemüse-Eintopf mit frischem Brot vom Bäcker *G,S	Mini- Hähnchen-Schnitzel mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl *G	Knusper-Fischlis aus Alaska-Seelachs mit Steakhouse-frites *G,Fi
D O	Lachsstreifen in Dillcremesoße mit Bandnudeln *Fi,L,S,G	Kräuterkartoffeln mit Gartenkräuter-Dip *L	Kartoffelrösti mit Putengeschnetzeltem in Rahmsauce *G,L,S	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln und frisches Brot vom Bäcker *G,S	Spätzle mit Soße *G,Ei,S,Sn
F R	Germknödel mit roter Fruchtgrütze und Vanillesoße *G,Ei,L	Kap- Seehecht-filet mit Hörnchennudeln und Kohlrabi-Karottengemüse *G,Fi,L	Gemüseravioli in Tomatensoße *G,Ei	Mini- Geflügelbällchen in Tomatengemüse-soße mit Couscous *G,Sn	Tomaten-cremesuppe mit frischem Brot vom Bäcker *G,L,S

Suppe	Fleisch	vegetarisch	Fisch	Highlight
-------	---------	-------------	-------	-----------

Wo kommt das Essen her?

Mit Obst und Gemüse beliefert uns 1-2 mal wöchentlich Enzo.

Die Brote beziehen wir von Bäcker Schütz und Bäcker Hoffmann.

Das Essen selbst liefert, entsprechend des für alle Kitas (Ausnahme Beethoven-Kita) geltenden trägerübergreifenden Beschlusses

Apetito. Über deren Angebot kann man sich unter www.apetito.de/essen-fuer/schueler informieren.

Das Essen wird gefroren geliefert und dann bei uns schonend erwärmt und ausgegeben. Vergleichbar mit dem Rahmspinat oder den Fischstäbchen, die man im Supermarkt bekommt.

Wenn dann noch was fehlt, dann wird das mit den Produkten des ortsansässigen Einzelhandels vervollständigt.

Salate werden immer frisch vom Küchenpersonal zubereitet.

Gern dürfen Sie, auch ganz spontan mal bei uns mitessen. (ausgenommen in Pandemiezeiten)

Und was ist noch manchmal drin?

*Allergene:

- Ei= Eier
- Fi= Fisch
- G= Gluten Weizen
- La= Laktose
- S= Sellerie
- Sn= Senf
- Se= Sesam